



BIJ DE FOTO
Inge van den Bosch droeg sinds haar zeventiende contactlenzen, maar heeft nu haar ogen laten laseren.
FOTO'S OMKE OUDEMANN

Brandlucht bij je ogen

door Ytje Stevens

Geen bril of contactlenzen meer. Jaarlijks laten 25.000 Nederlanders hun ogen laseren. De ooglaserebehandeling is onomkeerbaar, maar 'extreem veilig', volgens Robert Jan Wijdh, oogarts in de Hanze Kliniek in Groningen. „Mensen moeten wel weten wat er mogelijk mis kan gaan.”

Inge van den Bosch (53) liet drie maanden geleden haar ogen laseren. De behandeling vond ze spannend. „Ik lag op een brandcard en mijn ogen waren verdoofd”, vertelt ze, „maar het is wel eng als ze met iets op je oog komen en bij mijn tweede oog rook ik een beetje een brandlucht.”

Mensen tussen de achttien en zestig jaar kunnen hun ogen laten laseren om van hun bijziendheid, verziendheid of cilinderafwijking af te komen. Het hoornvlies wordt dan met behulp van een laser vlakker of boller gemaakt. Oogarts Robert Jan Wijdh doet ooglaserebehandelingen bij de Hanze Kliniek in Groningen. Hij vertelt dat deze kliniek, voorheen Hanze Vision, de methode Lasek voor het ooglaseren toepast. Hierbij verwijderd hij de toplaag van het hoornvlies en lasert het oog. Het oog heeft dan een soort schaafwondje, dat binnen een paar dagen geneest. Een bandagecontactlens beschermt het oog tijdens het herstel. „Er zijn wel een aantal voorwaarden voor een ooglaserebehandeling”, vertelt Wijdh. „Je moet oogheelkundig gezond zijn en als je bijvoorbeeld reuma of suikerziekte hebt, moeten we kijken of er geen wondgenezingsstoornissen

zijn. Er is een protocol voor wat wij als Nederlandse oogartsen aanvaardbaar vinden om wel of niet te behandelen.” Van den Bosch is erg tevreden met het resultaat van haar ooglaserebehandeling. Ze droeg vanaf haar zeventiende contactlenzen, vanwege bijziendheid. Maar de cilinderafwijking die ze vier jaar geleden kreeg, werd niet goed gecorrigeerd door contactlenzen. „Toen wilde ik mijn ogen laten laseren”, vertelt Van den Bosch, „maar mijn man is arts en vond het niet goed. Ik heb last van een koortslijp en hij was bang dat ik het virus hiervan in mijn ogen zou krijgen.” Na een gesprek met de oogarts in de Hanze Kliniek ging de echtgenoot van Van den Bosch overstag. „Maar hij was nog zenuwachtiger dan ik toen ik gelaserd werd.”

Risico's
Voordat de ogen van cliënten gelaserd worden, krijgen zij een uitgebreid onderzoek. Tegelijk worden vele risico's genoemd, zoals dubbelzien, droge ogen en contrastverlies. Oogarts Wijdh zegt dat de kans op problemen na een laserbehandeling heel klein is. „Vergeleken met andere oogheelkundige operaties is de laserbehandeling extreem veilig,

Ooglaseren: enge behandeling met goede resultaten

maar mensen moeten wel weten wat er mis kan gaan. In de vijf jaar dat ik ogen laser, heb ik geen serieuze complicaties gehad. Minder dan drie procent van de behandelde cliënten moest ik in het afgelopen jaar opnieuw behandelen.”

Spijt
Ben Erlings (49) heeft spijt van zijn ooglaserebehandeling. Hij liet zich in 2005 in een kliniek in Amsterdam behandelen. „Mijn beide ogen waren min vijf en dat was lastig in mijn werk als technisch onderzoeker.” Na de behandeling bleek hij zowel links

als rechts plus anderhalf te hebben en slecht zicht, vooral bij felle lampen. Ontevreden met dit resultaat liet hij zich in dezelfde kliniek in mei 2008 opnieuw behandelen. De sterkte van zijn ogen schoot terug naar min vier. Na weken ogen druppelen, kocht hij een bril met glassterkte min twee. Drie maanden na de behandeling kan hij daar 'redelijk goed' mee zien, maar hij werkt halve dagen en zijn reguliere werk kan hij niet doen. „Medewerkers bij de opticien schrokken van mijn ogen en zeiden tegen elkaar: 'Die meneer is gelaserd, moet je zijn ogen kij-

ken...' Dat vond ik heel deprimerend.”

Oogarts Marijke Letsch van het Oogheelkundig Medisch Centrum Noord kan de mislukte ooglaserebehandeling van Erlings uitleggen. „Het oog is een orgaan en geen glazen knikker. Het is organisch materiaal met een individuele wondgenezing. Bij de meeste mensen gaat het goed, maar in een enkel geval zul je toch nog moeten bijschaven.” Letsch lasert zelf geen ogen, maar voert controles uit. Wat vindt zij van het ooglaseren? „Voor veel mensen is ooglaseren een goed alternatief. Oogartsen in Nederland die laseren, doen dat veilig. Ze zijn allemaal lid van het Nederlands Oogheelkundig Genootschap en worden door de beroepsgroep gecontroleerd. Terwijl je contactlenzen overall kunt kopen, tot in de supermarkt toe. Wat ik in mijn praktijk helaas dagelijks zie, zijn problemen door contactlenzen. Doffe plekken op het hoornvlies en bloedvaten en zweren in het hoornvlies door ondeskundig gebruik.” Letsch is niet bang voor de gevolgen op lange termijn voor gelaserde ogen. Zij vertelt dat oogartsen al tientallen jaren hoornvlieschirurgie toepassen en het daarom bekend is dat hoornvlie-

zen daarop goed reageren. Letsch: „In Nederland kijken we naar de dikte van het hoornvlies. Als deze te dun is voor laseren, raden wij dat af.”

Fantastisch zicht

Ondanks de leeftijd van Inge van den Bosch was haar hoornvlies dik genoeg om te laseren. Ze bereidde zich goed voor op de dagen na haar behandeling. „Ik had van die verkoelende gelpads in de koelkast gelegd en luisterboeken op mijn I-pod gezet. Twee dagen na de behandeling brandden mijn ogen en had ik last van het licht. Ik lag lekker op bed met de pads op mijn ogen, doppen in mijn oren en ik heb mij heerlijk laten verwennen. Mijn man kwam met koffie, thee en koekjes naar boven en ik dacht: jammer dat het maar één keer is. Vanaf die dag is het alleen maar vooruit gegaan. Het zicht is fantastisch, daar ben ik zo blij mee.”

Na de leeftijd van 45 jaar heeft iedereen, ook met gelaserde ogen, vroeg of laat een leesbril nodig. Vindt Van den Bosch het geen bezwaar dat ze nu alsnog een leesbril moet? „Ik ben 53, wat wil je nog meer? Als dit de enige klacht is, ben ik al heel blij en mag het zo tot mijn tachtigste blijven!”

2 Gezondheid

Een kruik geeft verlichting bij buikkrampen



6 Reizen

Fietsend door het Vlaamse Hageland

3 Huis

Steeds meer aandacht voor het milieu bij het kopen van een keuken



7 Kunst

Schilderes Marijke Snoek haalt haar inspiratie uit de Bijbel

