

Weinig mensen weten het, maar middenvelder Paul Matthijs kampte de afgelopen seizoenen nogal eens met zijn ogen. Met name bij avondwedstrijden zorgde de schittering van de stadionlampen voor verminderd zicht en daarnaast had de captain van FC Groningen regelmatig last van vermoeide ogen. Dit als gevolg van het dragen van lenzen. Om het probleem definitief te verhelpen, koos de middenvelder afgelopen zomer voor een opvallende oplossing. Met verbluffend resultaat.



Paul Matthijs schiet weer met scherp



Een voetballer met verminderd zicht. Dan zijn de grappen natuurlijk snel gemaakt als een bal net over de kruising vliegt. “Tja, logisch. Helemaal als je weet dat ik bijziend ben, al valt het bij mij met -2,5 wel mee hoor,” lacht de aanvoerder. “Maar ideaal is het natuurlijk niet. Vroeger droeg ik een bril en dat was allesbehalve handig op het veld, dus toen ben ik overgestapt op lenzen. Dat ging eigenlijk prima, maar de laatste jaren zorgde het toch weer voor problemen. Zeker in bepaalde stadions waar het licht niet overal even helder is, waardoor je ogen snel ‘droog’ en vermoeid raken. En dan heb je dus gewoon minder zicht.”

Thuiswedstrijd

Hoewel Matthijs niet echt op zoek was naar een oplossing, bleef het ‘oogprobleem’ uiteraard z’n aandacht houden. Dat versnelde nadat de aanvoerder na een thuiswedstrijd van de FC in gesprek raakte met ErikJan Worst, directeur van het Groningse bedrijf dat implanterbare lenzen produceert voor de brilvervangende chirurgie – en zoon van de wereldwijd vermaarde professor Worst, uitvinder van de Artisan lens, een lensimplantaat voor brilvervangende chirurgie.

Voorlichten

“Ik vertelde ErikJan over de problemen met mijn ogen, waarbij hij meteen met een aantal opties kwam,” vervolgt Matthijs. “Er bleek dus veel meer te kunnen dan ik had gedacht. Vervolgens heb ik me bij het Oogheelkundig Medisch Cen-

gelukkig heel goed voorgelicht en uitgebreid gekeurd, waarbij echt alles en tot op de millimeter is onderzocht. Dat gaf zoveel vertrouwen dat we samen hebben besloten tot een ooglaserverhandeling.”

Voelde niets

Uit de onderzoeken bleek Matthijs helemaal in orde en de middenvelder werd in juli van dit jaar ‘geholpen’. “En dat ging eigenlijk heel snel,” vertelt Paul. “Je ligt onder een grote computer die een soort foto van je oog maakt, waarna het echte laseren begint. Op de plaatsen waar het nodig is, wordt een klein deel van het bovenste laagje van het hoornvlies verdampt en dat is het eigenlijk. Ik voelde er niets van en alles bij elkaar duurde het nog geen half uur.”

Na een eerste controle mocht Matthijs meteen weer naar huis om vervolgens de hele dag binnen te blijven. “Niet prettig, maar ik kon de eerste dag even geen licht verdragen,” legt de FC-captain uit. Het voelde alsof ik ‘lasogen’ had, heel vreemd. Het trok gelukkig redelijk snel weg. Na een dag of twee was het helemaal over en was ook het zicht weer oké. Of eigenlijk moet ik zeggen: top. Dat heeft me wel verbast. Sterker nog: ik zie nu zelfs beter dan met lenzen. Overdag of ’s avonds: het maakt niet uit en alle problemen zijn verdwenen. Ook al omdat ik nu nergens meer rekening mee hoeft te houden. Geen vuil meer achter je lens, geen droge ogen, geen schittering; het is gewoon goed. Ik ben er superblij mee.”

Controle

Na de behandeling keerde Matthijs nog een aantal keren terug naar OMC Noord voor diverse contro-

leen blijft immers een onomkeerbare medische ingreep, waarbij het succes wordt bepaald door de behandeling. In principe blijft het altijd goed, maar ook in dat opzicht zijn we dus erg kritisch.

Miranda

De behandeling van Matthijs was dus een succes en dat sprak zich uiteraard rond. Aangestoken door het enthousiasme, besloot ook Paul’s partner, Miranda, tot een behandeling. Ook al omdat zij eveneens te maken had met oogproblemen. In eerste instantie werd gedacht aan een ooglaserverhandeling, maar dat bleek niet mogelijk.

“Bij Miranda was het probleem niet alleen de sterkte, maar ook dat er tussen beide ogen nogal verschil zat: -6 dpt en -2 dpt,” aldus Hans Ockels, Optometrist van OMC Noord. “Laseren is dan geen optie. Om ook haar te helpen, hebben we een andere keuze voorgelegd: de lensimplantaat. Het principe is eigenlijk heel eenvoudig: een soepele lens wordt in de voorste ruimte van het oog geschoven. De lens klemt zich vast op het weefsel van de iris, het zit dus echt in je oog. Een relatief eenvoudige ingreep, waarbij je na de behandeling meteen het effect ziet. Wij noemen dat het ‘wow-effect’. Je staat op en ziet meteen weer scherp.”

Super

Ook Miranda Matthijs is inmiddels geholpen door OMC Noord en volgens Paul is ook hier het resultaat geweldig. “Voor Miranda is dit echt de beste oplossing. Het probleem bij haar was dat haar ogen qua sterkte nogal verschillend zijn. Daarom kon ze geen bril dragen,

Een lensimplantaat is een alternatief voor een ooglaserverhandeling en is geschikt voor een sterkte van +12 dpt. tot -24 dpt. Een lensimplantaat is dermate duurzaam dat het zelfs langer meegaat dan het oog zelf. De lens kan eventueel operatief weer worden verwijderd of op latere leeftijd worden vervangen door een gecorrigeerde versie.

maar was altijd aangewezen op haar normale lenzen. Niet zo prettig als ze ’s avonds droge of vermoeide ogen had. Met de lensimplantaat is ze nu overal vanaf. Super!”

OMC

Paul en Miranda Matthijs zien dus weer scherp, zo kunnen we stellen. Dit met dank aan het Oogheelkundig Medisch Centrum Noord. OMC Noord geldt als één van de meest aansprekende organisaties op het gebied van refractieve ingrepen. Een derde van de cliënten kiest voor een ooglaserverhandeling, de rest voor de lensimplantaat. Bijzonder is dat OMC Noord alle oogheelkundige disciplines in huis heeft. Niet alleen de refractiechirurgie, maar ook oogartsen, opticiens, contactlensspecialisten en optometristen. Deze bundeling van specialismen maakt het tot een uniek centrum voor complete oogzorg. OMC Noord draagt verschillende keurmerken en wordt erkend door zowel Zorgverzekeraars als het Ministerie van VWS.

Oogheelkundig Medisch Centrum Noord, Sylviuslaan 11, 9728 NS Groningen, Tel: 050 - 368 22 22.

ONDERZOEK

Chirurg Ben Christiaans van OMC Noord: “Bepaalde klinieken doen soms voorkomen alsof een ooglaserverhandeling zomaar even kan. Dat is niet zo. Het is een serieuze chirurgische ingreep en zo benaderen we het ook. Vandaar dat aan iedere behandeling een uitgebreid medisch onderzoek voorafgaat. Zo wordt niet alleen bekeken of het hoornvlies dik genoeg is om de behandeling te kunnen uitvoeren, maar ook de algehele lichamelijke gezondheid speelt een rol. In principe kunnen we corrigeren van -7dpt. tot ongeveer +4dpt. Daar stellen we de grens omdat we vinden dat iedere ingreep verantwoord en veilig moet zijn. Het komt dus inderdaad voor dat we mensen moeten teleurstellen.”

trum Noord hier in de Stad op alle mogelijke manieren laten voorlichten”. OMC Noord is een dochteronderneming van Ophtec BV. “Uiteindelijk kwamen we tot de conclusie dat een ooglaserverhandeling de beste oplossing was, hoewel ik daar in eerste instantie toch een

“Ik zie nu zelfs beter dan met lenzen. Alle problemen zijn verdwenen”

beetje angst voor had. Je hoort wel eens verhalen dat het mis gaat en dan word je toch wat huiverig. Want als het mis zou gaan, betekende dat voor mij meteen einde carrière. Bij OMC Noord ben ik

les. “Dat doen we standaard,” aldus chirurg Christiaans. “Na een behandeling staat iedere patiënt minimaal nog een jaar onder controle en wordt dan uitgebreid onderzocht. Een ooglaserverhandeling is

