



**Het OMC licht u
graag uitgebreid
voor over:**

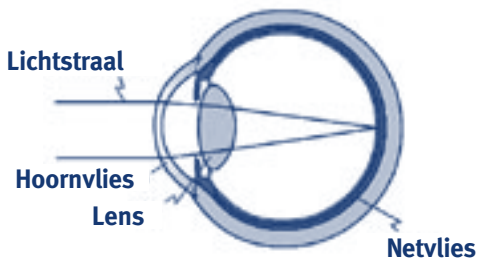
Staar (cataract)



Oogheelkundig
Medisch Centrum
Noord

Wat is staar

Voor in het oog, vlak achter de pupil, zit de heldere en doorzichtige oog lens. Naarmate we ouder worden, wordt deze lens minder helder. Daardoor lijken de dingen, die we zien, waziger en grauwer van kleur. Dit troebel worden van de oog lens wordt 'staar' of 'cataract' genoemd. Iedereen die ouder wordt, krijgt daarmee te maken, maar niet iedereen heeft er echt last van.



De lens vormt samen met het hoornvlies het lichtbrekend systeem van het oog. Hierdoor wordt invallend licht in de vorm van beelden samengebracht op het netvlies.

De oogzenuw geeft deze beelden vervolgens door aan de hersenen. Als de lens vertroebelt, kunnen de lichtstralen het netvlies niet goed meer bereiken en vermindert uw gezichtsvermogen. Kleuren worden flets en het beeld wordt wazig.

De vormen van staar

Er zijn verschillende vormen van staar:

1. aangeboren staar
2. staar ontstaan door ziekte of beschadiging van het oog
3. ouderdomsstaar

Over deze laatste vorm 'ouderdomsstaar' gaat deze folder.

Ouderdomsstaar

Ouderdomsstaar is een ‘normaal verouderingsproces’. Sommige mensen merken al rond hun veertigste dat hun ooglens troebel wordt. Meestal doen de eerste verschijnselen van ouderdomsstaar zich pas later voor. Of u het merkt, hangt af van de plek waar de troebeling zich ontwikkelt en hoe groot het is. Zit de troebele plek in het midden van de lens of daar vlakbij, dan krijgt u al snel klachten. De eerste symptomen van staar doen zich voor bij tegenlicht. U merkt bijvoorbeeld, dat u bij het autorijden in het donker schitteringen ziet, veroorzaakt door de koplampen van tegenliggers. In het beginstadium van staar kan het gebeuren dat u in de verte minder goed gaat zien en dat het lezen zonder bril u juist beter afgaat. Enkele andere verschijnselen die bij staar kunnen optreden zijn:

- grote veranderingen in brilsterkte
- een toename van het verschil in sterkte tussen beide ogen
- wazig zien
- dubbel zien
- u ziet kleuren doffer

In het algemeen ontwikkelt staar zich heel geleidelijk en het kan jaren duren, voordat u hier iets van merkt. Soms verloopt het proces sneller en treedt er binnen enkele maanden al een merkbare verslechtering van het zicht op. Wanneer staar niet tijdig wordt verholpen, gaat u alles wazig zien en kunt u uiteindelijk alleen nog licht en donker onderscheiden. Dit noemt men rijpe staar.

Onderzoek

Om erachter te komen of er inderdaad sprake is van ouderdomsstaar, bekijkt de oogarts uw ogen met de spleetlamp. Deze spleetlamp geeft een smalle bundel licht, waarmee de oogarts het voorste deel van het oog kan bekijken. Daar bevindt zich de ooglens. De oogarts kan met licht zien of er troebelingen zijn in de ooglens en zo ja, hoe ver die staar zich al heeft ontwikkeld. Daarnaast onderzoekt de oogarts hoeveel u nog kunt zien en of uw ogen verder gezond zijn.

Wanneer behandelen?

Wie nog goed genoeg ziet om zonder problemen het dagelijkse werk en hobby's te kunnen doen, hoeft zich (nog) niet te laten behandelen. Een operatie is dan niet direct noodzakelijk. Het is echter wel realistisch om rekening te houden met een staaroperatie in de toekomst. Staar wordt immers nooit minder; het gezichtsvermogen gaat langzaam maar zeker achteruit. Is (beginnende) staar eenmaal ontdekt, dan is controle nodig indien de klachten erger worden. Zodra de staar te hinderlijk wordt, kan uw gezichtsvermogen worden hersteld met een staaroperatie. Wanneer dit moet gebeuren, bepaalt u in overleg met de oogarts.

Vooraf / voor de behandeling

Drie dagen voor de operatie begint u te druppelen met desinfecterende druppels. Op de operatiedag wordt u voor de behandeling gedruppeld om uw pupil te vergroten. De operatie neemt ongeveer een half uur in beslag. De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Een staaroperatie brengt hierdoor, ook op hogere leeftijd, geen ernstige bezwaren met zich mee en kan poliklinisch worden uitgevoerd. Na afloop heeft u nog wat tijd om bij te komen en ontvangt u van ons (voordat u weer naar huis gaat) verdere instructies. U krijgt na de operatie een oogkapje voor het geopereerde oog geplakt. Daarom is het niet aan te raden om zelf naar huis te rijden.

De behandeling

Ouderdomsstaar is goed te behandelen. Een staaroperatie kan het gezichtsvermogen vrijwel volledig herstellen, mits er geen andere problemen met het oog zijn.

Bij deze operatie haalt de oogarts de troebele lens uit het oog en vervangt deze door een kunstlensje. Dit kunstlensje heeft de sterkte, die u nodig heeft om goed te kunnen zien. De oogarts opereert altijd maar één oog per operatie. Staaroperaties worden heel regelmatig uitgevoerd.

In principe is het risico van complicaties gering, maar een bloeding, infectie of netvliesprobleem zou kunnen optreden. Ook op zeer hoge leeftijd is de operatie nog goed te ondergaan. Opereren is de enige manier om echt iets te doen aan ouderdomsstaar. Er bestaan geen medicijnen tegen staar.

Nastaar

Bij een deel van de mensen kan nastaar optreden. Bij nastaar ontstaat er een lichte troebeling. De klachten die dan ontstaan, zijn vergelijkbaar met staarklachten, met name wazig, niet scherp zien. Nastaar is met een laserbehandeling goed te behandelen. Direct na de behandeling kunt u weer zien en alles doen.

Na de behandeling

De dag na de operatie mag u nog niet zelf autorijden. Bij fel zonlicht wordt het dragen van een zonnebril aangeraden. U moet twee weken druk op het oog zien te vermijden.

Dit houdt in:

Niet zwaar tillen, niet persen, hoesten (kuchen mag wel), door/op de knieën als u iets van de grond wilt oprapen, niet sporten. De eerste vier weken niet zwemmen.

De eerste twee dagen na de operatie is het verstandig in en rond het huis te blijven en zo weinig mogelijk te ondernemen. Probeer persen, hoesten (kuchen mag wel) en tillen te vermijden. Draag in huis uw oude bril, waarvan het glas eventueel is vervangen door een vensterglas en gebruik buiten een zonnebril. Draag de 1e week na de operatie, als u naar bed gaat, een speciaal kapje om te voorkomen dat u tijdens het slapen onverhoeds in uw oog wrijft. Na twee dagen kunt u voorzichtig douchen en uw haar wassen.

Medicijnen

De dag na de operatie begint u weer met druppelen. Op de operatiedag krijgt u een druppelschema mee. U wordt dan tevens geïnformeerd over de overige leefregels.

Controles

Controles bij de oogarts vinden plaats kort na de operatie en na vier tot zes weken. Indien u tussentijds een pijnlijk of rood oog krijgt, uw oog stoot of er te hard in heeft gewreven, neemt u dan direct contact op met het OMC Noord voor een extra controle. Tijdens de laatste controle wordt de definitieve sterkte van uw brillenglas bepaald. Het kan voorkomen, dat de sterkte van het glas een jaar na de ingreep nog één keer wordt aangepast.

Twee locaties, maar vlakbij elkaar!

Onderzoek, controle op één locatie, de operatie zelf op 'n andere locatie.

Leest u even goed hoe uw staar wordt behandeld.

De onderzoeken en controles vinden plaats aan de Sylviuslaan 11 (Oogheelkundig Medisch Centrum Noord), terwijl de operatie wordt uitgevoerd in onze polikliniek aan de Schweitzerlaan 13.

Deze locaties liggen vlakbij elkaar.

Het onderzoek én de controles vinden plaats bij het:

Oogheelkundig Medisch Centrum Noord
Sylviuslaan 11
9728 NS Groningen

De operatie zelf vindt plaats in onze polikliniek welke gevestigd is aan de:

Schweitzerlaan 13
9728 NR Groningen

Het OMC vertelt u graag nog meer

In het voorgaande hebben wij in kort bestek uitgelegd, wat staat zoal inhoudt en wat er aan gedaan kan worden. De beschreven standaard-behandelingen kunnen in gevallen, die dat vereisen, aangepast en gewijzigd worden volgens het oordeel van de behandelende specialist. Wilt u méér weten over uw specifieke geval of hebt u andere vragen over deze oogaandoeningen, belt u gerust. De specialisten van OMC staan graag voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen en opmerkingen.



Oogheekundig
Medisch Centrum
Noord

Sylviuslaan 11
9728 NS Groningen

Telefoon (050) 368 22 22
Fax (050) 368 22 11

E-mail info@omcnoord.nl
Internet www.omcnoord.nl