



**Het OMC licht u
graag uitgebreid
voor over:**

Glaucoom



Oogheelkundig
Medisch Centrum
Noord

Wat is glaucoom

Glaucoom is een aandoening, die schade veroorzaakt aan de oogzenuw. Aantasting van deze zenuw leidt tot vermindering van het gezichtsvermogen.

De aandoening wordt meestal veroorzaakt door een te hoge oogdruk. De door glaucoom ontstane schade kan niet meer worden hersteld, maar een tijdige opsporing en een goede behandeling kunnen verdere aantasting beperken.

Meestal treedt glaucoom op in beide ogen, al kan het ene oog duidelijk meer zijn aangedaan dan het andere.

Mensen van alle leeftijden kunnen glaucoom krijgen. Bepaalde groepen lopen meer risico dan andere. Zo neemt de kans op het krijgen van glaucoom boven de 40 jaar toe.

De kans is ook hoger bij mensen bij wie glaucoom in de familie voorkomt. Vaak merkt de patiënt zelf pas iets van de ziekte als het scherpe zien wordt aangetast. Dit komt o.a. doordat de gezichtsvelddefecten zeer langzaam ontstaan en de beelden van beide ogen elkaar voor een belangrijk deel overlappen.

Uiteindelijk kan glaucoom zelfs leiden tot blindheid.

Wat is de oorzaak van glaucoom?

Glaucoom is veelal het gevolg van een in aanleg verhoogde oogdruk. In de beide oogkamers circuleert vocht, dat kamerwater wordt genoemd en dient als voeding voor lens en hoornvlies. Dit vocht heeft niets te maken met het uitwendige traanvocht. Gewoonlijk zijn aanmaak en afvoer van dit kamerwater in evenwicht en ontstaat er een bepaalde normale druk. Wanneer de afvoerkanaaltjes dichtslibben en een goede doorstroming niet mogelijk is, ontstaat een storing in dit evenwicht en spreken we van een verhoogde oogdruk. Te hoge druk veroorzaakt afklemming van de oogzenuw en van de bloedvaatjes, die de zenuw voorzien van voedingsstoffen. Dit leidt tot oogzenuwbeschadigingen en veranderingen in het gezichtsveld.

Artsen en onderzoekers weten nog steeds niet precies, waardoor glaucoom wordt veroorzaakt. Wel is bekend dat glaucoom niet wordt veroorzaakt door bijvoorbeeld te lang lezen bij slecht licht, ongezonde voeding of het dragen van contactlenzen. De factoren die de kans op optreden van glaucoom aanzienlijk verhogen zijn:

- Verhoogde oogdruk. Dit is veruit de belangrijkste risicofactor. Een statistisch normale oogdruk ligt tussen de 11 en 21 mmHg. Hoe hoger de oogdruk, hoe groter de kans op glaucoom.
- Glaucoom in de familie. Als glaucoom voorkomt bij iemands naaste (1e en 2e graad-) familieleden, is de kans op glaucoom 10 maal hoger dan voor iemand zonder glaucoom in de familie.
- Hoge leeftijd. Op hoge leeftijd komt glaucoom veel vaker voor (4% van de mensen ouder dan 80 jaar heeft glaucoom).
- Sterke bij- of verziendheid.
- Negroïde mensen hebben vaker glaucoom.
- Afwijkingen van de bloedvaten bij of in het oog.

Andere oorzaken van glaucoom kunnen zijn: ernstige oogverwondingen, bepaalde geneesmiddelen en chronische oogontstekingen. Er wordt onderscheid gemaakt tussen chronisch en acuut glaucoom.

Soorten glaucoom

Glaucoom komt veel voor; 1.5% van de Nederlanders ouder dan 40 jaar heeft glaucoom. Glaucoom wordt ingedeeld in primair glaucoom (chronisch) en secundair glaucoom (acuut).

Chronisch glaucoom

Deze vorm ontwikkelt zich geleidelijk en lange tijd merkt u er zelf niets van. Vanaf het moment waarop de oogzenuw al ernstig is aangetast, ontstaan er problemen met het zien. (Grote) delen van het gezichtsveld vallen uit. Ook de gezichtsscherpte kan verminderen, waardoor details moeilijk waarneembaar zijn. Tenslotte kan de oogzenuw zodanig beschadigd raken, dat het gezichtsvermogen geheel verloren gaat. Dit kan echter met een tijdige en goede behandeling worden voorkomen.

Acuut glaucoom

De symptomen van deze vorm zijn zeer duidelijk merkbaar. Een plotselinge ernstige verhoging van de oogdruk gaat gepaard met wazig zien, een rood oog, hoofdpijn, misselijkheid en braken. Deze symptomen worden veroorzaakt doordat de oogdruk zeer hoog is en een snelle behandeling is vereist om schade aan de oogzenuw te voorkomen. Wanneer u deze verschijnselen bij uzelf herkent, is het belangrijk onmiddellijk een oogarts te consulteren.

Onderzoek

Er bestaan een aantal onderzoeksmethoden voor het opsporen van glaucoom.

Het meten van de oogdruk

Dit onderzoek is pijnloos en neemt slechts enkele seconden in beslag. Uw oogdruk is niet de hele dag hetzelfde, maar kan van uur tot uur veranderen. Om glaucoom met zekerheid vast te stellen, wordt er soms een dagcurve gemaakt. De druk wordt dan op verschillende tijdstippen gemeten.

Het gezichtsveldonderzoek

Met behulp van een perimenter wordt onderzocht of delen van uw gezichtsveld zijn uitgevallen. Dit onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 20 minuten.

Het beoordelen van de oogzenuw

Met een oogspiegel bekijkt de arts de binnenkant van uw oog en beoordeelt of de oogzenuw is beschadigd. Om de zenuw te kunnen waarnemen, krijgt u enkele druppels toegediend, die de pupil verwijden. Hierdoor ziet u enkele uren wazig. Dit onderzoek is pijnloos en duurt slechts 1 tot 2 minuten.

Het beoordelen van de kamerhoek

Beoordeling van de kamerhoek is nodig om vast te stellen welke vorm van glaucoom zich voordoet. Tijdens dit onderzoek zet de oogarts een speciaal contactglas op uw oog. Vervolgens kijkt hij met behulp van een microscoop door dit contactglas en kan hij de kamerhoek waarnemen. Ook dit onderzoek is pijnloos. U krijgt ter verdoving een druppel in het oog toegediend. Het beoordelen van de kamerhoek duurt ongeveer 5 minuten.

De behandeling

Glaucoom is niet te genezen. Op dit moment is de enige bewezen therapie voor glaucoom het verlagen van de oogdruk. Glaucoom kan op drie verschillende manieren worden behandeld.

Medicijnen

Meestal schrijft de oogarts u druppels voor om de oogdruk te verlagen en verdere aantasting van het gezichtsveld te beperken. De oogarts zal de soort oogdruppels zo kiezen dat een maximaal oogdrukverlagend effect wordt gekoppeld aan minimale bijwerkingen. Bepaalde druppels veroorzaken benauwdheid. Het is daarom nodig de oogarts altijd op de hoogte te stellen indien u astmatisch bent of hartklachten heeft. De arts kan u ook een recept verstrekken voor tabletten of capsules.

Eventuele bijwerkingen hiervan zijn hoofdpijn, maagklachten en tintelingen in handen en/of voeten. Het is belangrijk, dat u van het oogdruppelen

(één of meerdere malen per dag) een vaste gewoonte maakt, zodat geen druppels worden vergeten.

Laserbehandeling

Een laserbehandeling kan poliklinisch plaatsvinden en duurt ongeveer 15 minuten. Bij een laserbehandeling wordt de afvoer van het inwendige oogvocht bevorderd en daarmee wordt de oogdruk verlaagd. In sommige gevallen is het na de behandeling toch nodig de drukverlagende druppels te blijven gebruiken.

Operatie

Tenslotte kan ook een oogdrukverlagende operatie verricht worden. Men spreekt dan van een filtrerende operatie of trabeculectomie. Bij deze operatie wordt een gaatje in de wand van het oog gemaakt zodat het inwendige vocht gedoseerd weg kan stromen.

Na de behandeling

Wij adviseren u regelmatig een afspraak bij de oogarts voor controle te maken. Tevens dient u elke arts, bij wie u komt, te vertellen dat u medicijnen voor glaucoom gebruikt.

Gebruik de medicijnen op de voorgeschreven tijdstippen en in de juiste hoeveelheden. Zorg ervoor dat u altijd voldoende medicijnen bij u heeft en bel tijdig met het OMC-Noord voor een herhalingsrecept.

Een eigen patiëntenvereniging

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Glaucoomvereniging:

Rijnsburgerweg 159

2334 BP Leiden

Telefoon: 071-517 42 42

E-mail: informatie@glaucoomvereniging.nl

Website: www.glaucoomvereniging.nl

Het OMC vertelt u graag nog meer

In het voorgaande hebben wij in kort bestek uitgelegd, wat glaucoom zoal inhoudt en wat er aan gedaan kan worden. De beschreven standaardbehandelingen kunnen in gevallen, die dat vereisen, aangepast en gewijzigd worden volgens het oordeel van de behandelende specialist. Wilt u méér weten over uw specifieke geval of hebt u andere vragen over deze oogaandoeningen, belt u gerust. De specialisten van OMC staan graag voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen en opmerkingen.



Oogheekundig
Medisch Centrum
Noord

Sylviuslaan 11
9728 NS Groningen

Telefoon (050) 368 22 22
Fax (050) 368 22 11

E-mail info@omcnoord.nl
Internet www.omcnoord.nl