



**Het OMC licht u
graag uitgebreid
voor over:**

Oogziekte van Graves



Oogheelkundig
Medisch Centrum
Noord

De Oogziekte van Graves is een aandoening, die zich afspeelt in de oogkassen. De oogspieren, die door de oogkas lopen, raken ontstoken en zwellen op. Tevens neemt de hoeveelheid vocht en vet in de oogkas toe. De Oogziekte van Graves komt voornamelijk voor bij vrouwen in de leeftijd van 20 tot 50 jaar. Bij mannen is de kans op deze aandoening veel kleiner. Meestal komt de ziekte van Graves aan beide ogen tegelijk voor, maar vaak is het ene oog meer aangedaan dan het andere. De ziekte van Graves is een vrij onbekende aandoening. Wat de exacte reden is van het ontstoken raken van de oogspieren, is nog niet bekend. Onderzoek wijst uit dat deze ziekte veelal samen gaat met een verstoring van het immuunsysteem en een afwijking van de schildklier.

Oogziekte van Graves; de verschijnselen

In het begin krijgen mensen last van één of meer van de volgende verschijnselen:

- zwelling rond de oogkas, gezwollen oogleden
- roodheid van een of beide ogen
- branderige ogen, snel tranende ogen
- vermoeide ogen
- lichtschuwheid
- wazig zien
- een pijnlijk drukkend gevoel achter of op één van beide ogen
- het gevoel alsof er zand in de ogen (of één oog) zit

Wanneer de Oogziekte van Graves wordt geconstateerd, vindt de arts meestal ook een te snel (of soms te langzaam) werkende schildklier. Het zwellen van de oogspiertjes en het weefsel van de oogkas heeft tot gevolg dat het oog uitpuilt, waardoor de oogleden niet helemaal meer sluiten. U krijgt hierdoor een wat schrikachtig en starend uiterlijk. Deze uiterlijke verandering kan psychische problemen met zich mee brengen. Andere verschijnselen zijn: wallen rondom de ogen, ooglid-zwellingen, dubbelzien, pijn achter de ogen of in het hele hoofd, pijnlijke oogbewegingen, een verminderd zicht, tranende of dichtgekoekte ogen en wazig zien.

Onderzoek

Wanneer de arts de aanwezigheid van de Oogziekte van Graves bij u vermoedt, vindt een uitgebreid oogheelkundig onderzoek plaats om de diagnose zeker te stellen. De oogarts onderzoekt onder andere: de gezichtsscherpte, de oogdruk, de traanlaag en de oogzenuw. Tevens volgt hij uw oogbewegingen en meet hij in welke mate uw ogen uitpuilen. Omdat de Oogziekte van Graves meestal samen gaat met een schildklier-aandoening, is het raadzaam een afspraak te maken bij een internist. Het is van groot belang de behandeling en controle van uw ogen en die van uw schildklier op elkaar af te stemmen. De oogarts kan u uitgebreid informeren over de mogelijkheden van een eventuele operatie.

Het verloop

Bij een grote groep mensen nemen de verschijnselen geen ernstige vormen aan. Dan puilen de ogen bijvoorbeeld maar een klein beetje uit of hebben ze slechts dikke oogleden. De hinder is er niet minder om: pijn, droge of branderige ogen. Als de Oogziekte van Graves niet goed wordt behandeld, kunnen er ernstige klachten ontstaan, vooral als mensen ook diabetes mellitus hebben.

De behandeling

De oorzaak van het ontstaan van de Oogziekte van Graves is nog onvoldoende bekend. De arts kan daarom de oorzaak niet wegnemen. Wel is het mogelijk de klachten en verschijnselen te verminderen door middel van medicijnen (ook van uw internist) of in combinatie met een operatie. Het algemene doel van de behandeling is het verlichten van de pijn, het rechtzetten van de ogen, het behouden van het gezichtsvermogen en het verbeteren van het uiterlijk.

Aangezien de verschijnselen van persoon tot persoon verschillen, is er altijd een individueel behandelplan. Stoppen met roken maakt deel uit van het behandelplan van elke roker.

Bij de Oogziekte van Graves bestaat er een duidelijke neiging tot spontaan herstel, hoewel dit vaak lange tijd (maanden tot zelfs jaren) kan duren en niet altijd leidt tot volledige genezing.

Behandelingsvormen

De klachten behandelen

- Een bril met donkere glazen zorgt ervoor, dat de ogen minder snel geïrriteerd raken door fel licht of wind.
- Prismaglazen kunnen het dubbelzien verhelpen.
- Oogzalf om de ogen 's nachts te beschermen als ze niet helemaal gesloten kunnen worden.

De ontsteking bestrijden

- Medicijnen

In eerste plaats zijn deze medicijnen gericht op de werking van de schildklier. Met corticosteroïden (bijnierschorshormoon) kan de ontsteking in de oogkas worden geremd.

- Kunsttranen

Kunsttranen doen wat uw eigen traanvocht ook doet: uw ogen beschermen en bevochtigen.

Operatie

Bij 'decompressie' wordt een deel van de oogkas verwijderd, zodat overtollig vet aan de achterkant- of zijkant van het oog de ruimte krijgt. Het oog krijgt hierdoor ook weer meer ruimte. De oogspier kan geopereerd worden om het dubbelzien te verhelpen.

Conclusie

De Oogziekte van Graves, die meestal voorkomt met de schildklierziekte van Graves, geeft verschijnselen die variëren van mild tot zeer ernstig. Bij ernstige vormen is een vaak vrij langdurige behandeling noodzakelijk, bestaande uit medicijnen, bestraling en één of meer operaties. De totale behandeling strekt zich dan uit over twee tot drie jaar.

Een eigen patiëntenvereniging

Er bestaat een patiëntenvereniging voor mensen met de Oogziekte van Graves. De Nederlandse Vereniging van Graves Patiënten (NVGP). Het NVGP is een vereniging voor en door patiënten. Ervaringsdeskundigen geven schriftelijke, telefonische en persoonlijke informatie, individueel en voor groepen. Ieder kwartaal verschijnt het Graves Bulletin met medische informatie, persoonlijke ervaringen van lotgenoten en informatie over de Graves-sprekuren en andere voorlichtingsactiviteiten in de regio's.

Nederlandse Vereniging van Graves Patiënten
Stationsplein 6
3818 LE Amersfoort
Telefoon: 0900-2020073 (€ 0,15 per minuut)
Website: www.graves-patienten.nl

Het OMC vertelt u graag nog meer

In het voorgaande hebben wij in kort bestek uitgelegd, wat de Oogziekte van Graves zoal inhoudt en wat er aan gedaan kan worden. De beschreven standaardbehandelingen kunnen in gevallen, die dat vereisen, aangepast en gewijzigd worden volgens het oordeel van de behandelende specialist. Wilt u méér weten over uw specifieke geval of hebt u andere vragen over deze oogaandoeningen, belt u gerust. De specialisten van OMC staan graag voor u klaar en geven deskundig antwoord op al uw vragen en opmerkingen.



Oogheekundig
Medisch Centrum
Noord

Sylviuslaan 11
9728 NS Groningen

Telefoon (050) 368 22 22
Fax (050) 368 22 11

E-mail info@omcnoord.nl
Internet www.omcnoord.nl